Unsere Öffnungszeiten:

Montag	14.00 - 19.00 Uhr
Dienstag	09.ºº-14.ºº Uhr
Mittwoch	12.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	09.ºº - 15.ºº Uhr
Freitag	09.ºº - 14.ºº Uhr

Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat von 10.00 – 15.00 Uhr geöffnet.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Ratzka, Frau Broberg, Frau Götz

Wöchentliche Angebote

Montag

14. ³⁰ - 15. ³⁰	Uhr	Redaktionsteam	"PS" Zeitung
---------------------------------------	-----	----------------	--------------

16.00 - 17.00 Uhr Spielenachmittag

16.30 - 17.30 Uhr Meditation und Entspannung

18.00 - 19.00 Uhr Gitarrenkurs

Dienstag

00 00 - 10 00	Hhr	Backen für die Cafeteria
09.55 - 10.55	UH	Dackerriul die Careteria

10.00 - 11.00 Uhr Kreativangebot

11.00 - 12.00 Uhr gemeinsames Kochen

12.00 - 13.00 Uhr Mittagessen

13.00 - 14.00 Uhr Aktivity- Zeit (Tischtennis, Dartspiel)

Mittwoch

13.00-14.00	Uhr	Spaziergang
-------------	-----	-------------

14.00-15.30 Uhr Cafeteria

15.00-16.30 Uhr Peer-Beratung Herr Liedemann

15.30- 17.00 Uhr Musikgruppe KOBSikanten

Donnerstag

09.30-10.30 Uhr Kreativangebot

11.00-12.00 Uhr Gedächtnistraining

12.30-15.00 Uhr Stricken und Häkeln mit Anleitung

Freitag

09.³⁰- 11.³⁰ Uhr Frühstück

11.30-14.00 Uhr Spielenachmittag

Wir bieten:

Einzelberatung für Menschen:

- die sich selbst seelisch belastet fühlen
- die psychisch erkrankt sind
- die sich in einer Umbruchsituation ihres Lebens befinden
- die seelisch und körperlich gesund bleiben wollen
- die Angehörige oder Vertrauenspersonen psychisch kranker Menschen sind
- die über weitere psychiatrische Angebote informiert werden wollen

Unsere Beratung ist für Sie kostenlos und auf Wunsch anonym. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

In unseren offenen Gruppen können Sie:

- soziale Kompetenzen durch Kontaktmöglichkeiten fördern
- gemeinsame Wanderungen, Ausflüge, Feste mit planen und daran teilnehmen
- einer angebotenen kreativen Beschäftigung nachgehen
- sich in Gesprächsrunden über verschiedene Themen austauschen
- an Fachvorträgen und Informationsveranstaltungen teilnehmen

Außerdem bieten wir:

Bücherausleihe ist zu jeder Zeit in unserer Bibliothek in der KOBS zu den Öffnungszeiten möglich.

Hinweis:

Offener Treff in der Teestube

Dobenaustraße 9, Plauen jeden Donnerstag 16.00-18.00 Uhr

<u>Veranstaltungen</u>

	<u>veranstaltungen</u>			
April MI	02.04.25	Bunte Runde Jahresrückblick der KOBS	14:30 Uhr	
DI	08.04.25	kreative Ostergestaltung	09:30 Uhr	
FR	11.04.25	Osterwanderung Kemmler	11:00 Uhr	
MI	16.04.25	Tagesausfahrt Erfurt	9:00 Uhr	
Mai FR	09.05.25	Mobilitätstag in Auerbach Abfahrt in Plauen	11:00 Uhr	
MI	14.05.25 ir	Frühlingsfest n der Wohnstätte Fasanenring	15:00 Uhr	
MI	21.05.25	Ausflug der PSKB´s in Plauen	12:00 Uhr	
Juni MI	11.06.25	Ausflug Tierpark/Zoo	ganztägig	
DO	26.06.25	Grillfest zum 10-jährigen Jubil der PSKB in Adorf	äum 14:30 Uhr	

Unsere regelmäßigen Angebote:

Brunch mit anschließendem Singen

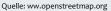
- Freitag 4. April
- Freitag 2. Mai
- Freitag 6. Juni

Gemeinsames Mittagessen und Kaffee trinken

- Sonntag 13./ 27. April
- Sonntag 11./ 25. Mai
- Sonntag o8./ 22. Juni







Wegbeschreibung

Die Psychosoziale Kontakt-Beratungsstelle befindet sich in der Annenstraße 4 in unmittelbarer Nähe des Stadtzentrums von Plauen.

Mit den Straßenbahnlinien 1/2/4/5/6 fahren Sie zur Haltestelle "Capitol".

Rechts zwischen der Bahnhofstraße 28/30 befindet sich der Durchgang zur Annenstraße. Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle ist gleich das erste Haus auf der rechten Seite, nach dem Durchgang.









Verein "Partner für psychisch Kranke" e.V.

April / Mai / Juni 2025

PSYCHOSOZIALE KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE PLAUEN



Inhalte der Arbeit entsprechend unserem Leitbild

Partner an der Seite psychisch kranker Menschen Angebote schaffen Respekt / Wertschätzung / Empathie Innovation / Wissen / Lernen Transparenz / Qualität Arbeiten im Team Selbsthilfe: "Hilfe zur Selbsthilfe"



- · Sozialtherapeutische Wohnstätte
- Außenwohngruppen
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulant Betreute Seniorengruppen
- Sozialtherapeutische Tagesstätte
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Betreutes Wohnen in Familien
- Soziotherapie

Kontakt Geschäftsstelle

03741550790 Fasanenring 8 Fax: 03741 5507915

08525 Plauen E-Mail: www.paritas-plauen.de





Annenstraße 4 08523 Plauen

Tel.: 03741 133119 03741 394542 kobs@paritas-plauen.de www.paritas-plauen.de